

WER HAT INTERESSE ?

Kurs Falltraining – Sicherheit beim Reiten

- Termin:** Frühling 2019
- Anmeldeschluss:** 28.02.19
- Lehrgangleitung:** Christian Helin
(Kampfsportausbilder für Privat, Bundesbehörden und Spezialeinheiten)
- Dauer:** Einführung und 5 Trainingseinheiten (á 1 Stunde) jeweils am Wochenende, Gruppen à 6 Teilnehmer
- Ort:** Springplatz RFV Burgthann e.V., bei schlechtem Wetter Reithalle der Pferdepension Weiß
- Kosten:** Mitglieder: 40,- Euro
Nichtmitglieder: 65,- Euro
(die Anmeldung von Mitgliedern wird bevorzugt behandelt)
- Kursinhalte:**
- Theorie (eine Trainingseinheit)**
- Erste Hilfe bei Reitunfällen
 - Richtiges Aufwärmen
 - Sichere Ausrüstung
 - Menschliche Anatomie
 - Unfallvermeidung
- Praxis ohne Pferd (5 Trainingseinheiten)**
- Richtiges Abrollen
 - Fallschule beim Reiten

Bei Interesse bitte in die Liste am schwarzen Brett eintragen.

Fragen: Sandra Roth, Tel. 0170/4711166